

311・312・313・314・315 生活だより 夏休み号

高浜市立高浜中学校
2025/7/18

<夏休みになります>

いよいよ長い夏休みが始まります。今年度の夏休みは44日間です。夏休みは、とかく生活のリズムが乱れがちになりますので、起きる時間、食事の時間、寝る時間など、学校のある日と同じように規則正しい生活を心がけてください。そうすることで心身の健康が保たれ、9月からの学校生活にスムーズに入れることにつながります。また、夏休みは新しいお手伝いに挑戦するチャンスです。家族の一員として役立つことは子どもにとって嬉しいことです。ぜひ、新しいお手伝いに挑戦させてください。



<夏休みの過ごし方> ※詳しくは、「夏休みのすごし方」をご覧ください

夏休みを有意義なものにするために、主に次のことをお願いします。

- ① 規則正しい生活をする。→早寝早起き朝ご飯。生活リズムの維持が健康の維持につながります。
- ② お手伝いをたくさんする。→お手伝いは自立への大切な一歩です。たくさんさせてください。
- ③ ルールを守る。→きまりを守ることは、働く上でとても大切です。

家庭でのルールを守るところからしっかりしたいところです。

(例：何かしてもらったらお礼の気持ちを伝える。間違ったらあやまる。など)

地域で安全に過ごすためのルールも同様です。

(例：午後6時までに帰宅する。カラオケ等は保護者と一緒に。外泊しない。など)

<夏休みの課題について>

- 生活ノート（夏休み版）→毎日自分の生活を記録して確認します。
- 宿題プリント→毎日取り組むことで、身につけたことを維持できるように頑張ります。
- お手伝い点検表→家族の一員として、自立に向けてできることを増やします。
- その他（それぞれの課題）→漢字テストや計算テストなどがある人もいます。

ファイルにひとまとめにしておきます。

<夏休みの予定>

月	火	水	木	金	土	日
				7/18	19	20
				全校集会 大掃除	夏期休業開始 教員採用試験会場	
7/21	22	23	24	25	26	27
海の日	三者懇談会					
28	29	30	31	8/1	2	3
三者懇談会						
4	5	6	7	8	9	10
	出校日 下校時刻 10:00 頃					学校開校日
11	12	13	14	15	16	17
山の日 学校閉校日						
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<7月19日(土)は高浜中学校に入ることができません>

高浜中学校が教員採用試験の会場となるため、7月19日(土)は、生徒並びに保護者の方が学校に入ることとはできません。この日は部活動も行いません。ご承知おきください。

<8月5日(火)の出校日について>

日程 登校 8:15
 学級活動 8:45～9:45
 下校時刻10:00を予定しています。

持ち物：スリッパ、水筒、タオル、
 夏休みの宿題、筆記用具、
 家庭連絡ノート

<夏期休業中の連絡先について>

平日：8:10～16:40 学校 0566-53-0279

土日・祝日：職員が職員室に不在の場合は留守番電話対応となります。

<体験入学・教育相談について>

・体験や教育相談を申し込んだ学校には、必ず行くようにして下さい。早めの行動は大切ですが、開始10分前に学校に入るのが目安です。

※もしも、間に合わない等のことがありましたら、高浜中学校に連絡してください。

・服装は制服(夏服)で参加します。高中リュックに、筆記用具、スリッパ(または体育館シューズ)、タオル・ティッシュ、水筒等を入れて持参します。

・挨拶や返事はしっかりと大きい声でします。どんな生徒か見られている意識をもつようにしましょう。

<9月1日(月)について>

日程 登校 8:15
 ①全校集会
 ②避難訓練
 ③学級活動
 清掃
 帰りの会10:50～11:00下校

持ち物：スリッパ、体育館シューズ、
 水筒、タオル、筆記用具、
 夏休みの宿題、連絡袋、
 生活ファイル、家庭連絡ノート

<9月はじめの主な予定>

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
①避難訓練 ②全校集会	3時間授業	給食開始				
11:00	12:05	15:35	15:55	15:35		
8	9	10	11	12	13	14
委員会		集金日 定期テスト発表				
14:55	15:35	15:35	15:55	15:35		
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日		定期テスト	定期テスト			
	15:35	13:50	13:50	15:35		
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日		45分授業	1年職業セミナー		
14:55		15:35	15:25	15:35		