（令和７年度 保護者用リーフレット）

愛知から新しい学び方のお知らせ

「ラーケーションの日」

Learning（学び）＋Vacation（休暇）

愛知県では、家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」を作りました。

子供の学び（Learning）と、親の休み（Vacation）を組み合わせ、平日に子供と一緒に学習活動を計画しませんか。

２０２５年３月

愛知県教育委員会

高浜市教育委員会

ラーケーションの日とは

愛知県では、「休み方改革」プロジェクトとして、ワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。

平日に、学校外（家や地域）で、学習活動を家族で考え、計画し、実行することができる日 ――― それが「ラーケーションの日」です。

「ラーケーションの日」は、学校を休んでも通知表には欠席と書かれません。

「ラーケーションの日」の前までに学校に連絡をし、1年間に3日まで取ることができます。

ラーケーションの日　活動例

「学びのキーワード」や、下の例を参考に、「何について学ぶか」を子供と話し合うことが大切です。学校の外でしかできない学習を、子供と一緒に計画しましょう。

■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

古い建物などに行こう

平日なら、古い建物をゆっくり見たり、ガイドさんから詳しい説明を聞いたりすることができます。

近所の公園の植物を調べよう

庭や公園にある植物を、親子で一緒に調べてみましょう。

家の近くにも学べるものはたくさんあります。

家族と一緒に野菜などを育てよう

家族と一緒に野菜などを育てよう。野菜の育て方を勉強したり、野菜を育てている人たちの気持ちを想像したりしよう。

親子で絵を描こう

家の近くにも、素敵な景色はあります。

家族で一緒に絵をかいて、お互いの上手なところを見つけよう。

自然の中に出かけよう

自然の中で素敵な景色を見たり、鳥の声を聞いたりしよう。自然を観察すると多くのものが見つかります。

家族で料理を作ろう

家庭科の授業で学んだ料理を家族で作ろう。家族と一緒にオリジナルの料理を作ると楽しいですよ。

ラーケーションの日　届け出の流れ

1　計画を立てる

子供と一緒に、何について学ぶか話し合い、計画する。

計画すること

① 活動する日　② 活動する場所　③ 学ぶこと

＜気をつけること＞

- □ **年に3日まで**取ることができます。
- □ **保護者等と一緒に活動する**ことが必要です。
- □ 「ラーケーションの日」の授業の内容は、**家で勉強します**。
- □ 家の近くの場所でも学べます。**遠くに出かける必要はありません**。

※　県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、いろいろな学びができる場所を紹介しています。参考にしてください。

「ラーケーションの日」ポータルサイト

「ラーケーションの日」活動事例集

2　届け出る

ラーケーションカード（別紙）に必要事項を記入し、担任に届け出る。

＜気をつけること＞

- □ **休む前に連絡することが必要**です。
- □ 高浜市では、前月の決められた日までに届け出た場合は、給食費がかかりません。それより後に連絡した場合は、給食の材料の注文が終わっているので、給食費が必要です。
- □ 次の期間は学校で大切な行事があるため、**ラーケーションの日を取ることができません**。

高浜中学校でラーケーションを取ることができない日

入学式・始業式　卒業式（3年）　修了式（1、2年）　修学旅行（3年）　スキー合宿（2年）　オリエンテーション活動（1年）

定期テスト　実力テスト　スポーツ大会　合唱コンクール　高中祭　職場体験（2年）　上級学校訪問（2年）　職業セミナー（1年）

3　ラーケーション

子供と一緒に、学校の外で体験したり学んだりする。

4　振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。

Ｑ１　愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

Ａ１　「休み方改革」プロジェクトとして、愛知県ではワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。「ラーケーションの日」はその一部です。土曜日に働いている人が約４５％、日曜日に働いている人が約３０％います。休みの日に子供と一緒に過ごすことができない家族もいます。そうした家族でも、仕事が休みの平日に、子供と一緒に勉強できる日として「ラーケーションの日」を作りました。

Ｑ２　「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

Ａ２　「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますが、残った日数を次の学年に繰り越すことはできません。

Ｑ３　「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に行ってもよいのですか。

Ａ３　ラーケーションは、学び（Learning）＋休み（Vacation）ですので、「学び」が必要です。学習活動があれば、ラーケーションとして、旅行に行くこともできます。授業の代わりの活動ですので、家族で学習内容をよく話し合って計画してください。どこかへ行かなくても、ラーケーションです。

Ｑ４　どのような活動であればラーケーションになるのですか。

Ａ４　ラーケーションは、①家族で一緒、②学習活動　の両方が必要です。前ページの「学びのキーワード」や活動例などを見て、子供と話し合い、「何を学ぶか」を考えてください。家の近くの場所でも、学べることはたくさんあります。

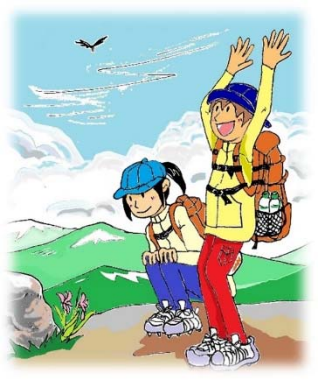
＜わからないこと・困ったことがある時は＞

■ 制度について	愛知県教育委員会	義務教育課	052-954-6799
■ 届け出などについて	高浜市教育委員会		0566-95-9573
	高浜市立高浜中学校		0566-53-0279

（児童生徒用チラシ）

Learning(学び)（ラーニング） ＋ Vacation(休暇)（バケーション）＝ラーケーション

ラーケーションの日



愛知県の「ラーケーションの日」は、みなさんにおうちの方と話し合いながら、「学びたい！」という気持ちを育ててほしいという思いでつくった制度です。

◆「ラーケーションの日」とは、どのような日ですか？

「ラーケーションの日」は、おうちの人と一緒に、自分の体験したいことや学びたいことを、平日に行うことができる日です。学校に登校しなくても、「欠席」にはなりません。年に3日まで取ることができます。

◆ 子どもだけで活動してもよいですか？

「ラーケーションの日」は、家族等と一緒に活動する日であるため、子どもだけでの活動は認めていません。おうちの方と一緒に計画を立てて活動してください。

◆ 親は、なかなか休みが取れないのですが・・・。

「ラーケーションの日」は、おじいちゃんやおばあちゃんや、成人した兄姉などと取ることも可能です。また、必ず取らなければならないということもありません。

◆「ラーケーションの日」には、例えばどのようなことができるのですか？

「ラーケーションの日」には、様々な活動ができます。どのような活動ができるのか、どうやって「ラーケーションの日」を取ればよいのかなど、興味をもった人は、おうちの方に配った 「保護者用リーフレット」を見たり、右の二次元コードから、「ラーケーションポータルサイト」の「『ラーケーションの日』活動例」を見たりしながら、おうちの方と話し合ってください。

「ラーケーションの日」ポータルサイト

「ラーケーションの日」活動事例集

愛知県教育委員会

【担任受領日　　月　　日】

（別紙様式１）

ラーケーションカード　◆1日目◆

１　「ラーケーションの日」の意義とは

愛知県内の公立学校（小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）に通う子どもが、保護者等とともに、校外（家庭や地域）で、体験や探求の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

２　提出する前に、以下について確認してください。

確認できたら、□にチェックを入れてください。

- □　上記の「ラーケーションの日」の意義について理解しました。
- □　給食の取り扱いについて理解しました。
- □　「ラーケーションの日」の取得により、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- □　「ラーケーションの日」を取るのは、**1日目**です。

※令和７年度の取得期間は４月１０日から３月２３日まで、取得可能日数は３日までです。

３　下の太線の中に必要事項を記入し、取得希望日の届出期間に学級担任へ提出してください。

☆ラーケーションの日　届出用紙☆

◇ラーケーションの日　取得希望日

令和(　　)年(　　)月(　　)日(　　)曜日

◇ラーケーションの取得に伴う給食カットの希望　（どちらかに〇印をつける）

給食カットを希望する　　給食カットを希望しない

学校(　　)年(　　)組(　　)番 児童生徒氏名(　　)

申請日：令和(　　)年(　　)月(　　)日 保護者氏名(　　)

キリトリセン

◆　ラーケーションの日　届出確認用紙　**1日目**　◆

◇ラーケーションの日　取得希望日　　令和(　　)年(　　)月(　　)日(　　)曜日

◇給食カットの希望（どちらかに〇をつける）給食カットを　希望する　希望しない

学校(　　)年(　　)組(　　)番 児童生徒氏名(　　)

※ラーケーションの日の届出を確認しました　　学級担任

（　　月　　日　受理）

【担任受領日　　月　　日】

（別紙様式１）

ラーケーションカード　◆◆2日目◆◆

１　「ラーケーションの日」の意義とは

愛知県内の公立学校（小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）に通う子どもが、保護者等とともに、校外（家庭や地域）で、体験や探求の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

２　提出する前に、以下について確認してください。

確認できたら、□にチェックを入れてください。

- □　上記の「ラーケーションの日」の意義について理解しました。
- □　給食の取り扱いについて理解しました。
- □　「ラーケーションの日」の取得により、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- □　「ラーケーションの日」を取るのは、**2日目**です。

※令和７年度の取得期間は4月１０日から3月２３日まで、取得可能日数は３日までです。

３　下の太線の中に必要事項を記入し、取得希望日の届出期間に学級担任へ提出してください。

☆ラーケーションの日　届出用紙☆

◇ラーケーションの日　取得希望日

令和(　　)年(　　)月(　　)日(　　)曜日

◇ラーケーションの取得に伴う給食カットの希望　（どちらかに〇印をつける）

給食カットを**希望する**　　給食カットを**希望しない**

学校(　　)年(　　)組(　　)番 児童生徒氏名(　　)

申請日：令和(　　)年(　　)月(　　)日 保護者氏名(　　)

キリトリセン

◆◆　ラーケーションの日　届出確認用紙　**2日目**　◆◆

◇ラーケーションの日　取得希望日　　令和(　　)年(　　)月(　　)日(　　)曜日

◇給食カットの希望（どちらかに〇をつける）給食カットを　**希望する**　**希望しない**

学校(　　)年(　　)組(　　)番 児童生徒氏名(　　)

※ラーケーションの日の届出を確認しました　　学級担任

（　　月　　日　受理）

【担任受領日　　月　　日】

（別紙様式１）

ラーケーションカード　◆◆◆3日目◆◆◆

１　「ラーケーションの日」の意義とは

愛知県内の公立学校（小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）に通う子どもが、保護者等とともに、校外（家庭や地域）で、体験や探求の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

２　提出する前に、以下について確認してください。

確認できたら、□にチェックを入れてください。

- □　上記の「ラーケーションの日」の意義について理解しました。
- □　給食の取り扱いについて理解しました。
- □　「ラーケーションの日」の取得により、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- □　「ラーケーションの日」を取るのは、**3日目**です。

※令和７年度の取得期間は4月１０日から3月２３日まで、取得可能日数は３日までです。

３　下の太線の中に必要事項を記入し、取得希望日の届出期間に学級担任へ提出してください。

☆ラーケーションの日　届出用紙☆

◇ラーケーションの日　取得希望日

令和(　　)年(　　)月(　　)日(　　)曜日

◇ラーケーションの取得に伴う給食カットの希望　（どちらかに〇印をつける）

給食カットを希望する　　給食カットを希望しない

学校(　　)年(　　)組(　　)番 児童生徒氏名(　　)

申請日：令和(　　)年(　　)月(　　)日 保護者氏名(　　)

キリトリセン

◆◆◆　ラーケーションの日　届出確認用紙　**3日目**　◆◆◆

◇ラーケーションの日　取得希望日　　令和(　　)年(　　)月(　　)日(　　)曜日

◇給食カットの希望（どちらかに〇をつける）給食カットを　希望する　希望しない

学校(　　)年(　　)組(　　)番 児童生徒氏名(　　)

※ラーケーションの日の届出を確認しました　　学級担任

（　　月　　日　受理）

令和７年度年間行事予定（前半）

2025/6/12　　高浜市立高浜中学校

黄色：ﾗｰｹｰｼｮﾝを取ることができない日（学年を示した予定は該当学年のみ）

緑色：ﾗｰｹｰｼｮﾝを取らないことが望ましい日（学年を示した予定は該当学年のみ）

日	曜	４月	曜	５月	曜	６月	曜	７月	曜	８月	曜	９月	日
1	火		木	家庭確認訪問③45分５限 新体力テスト１年	日		火		金		月	全校集会 避難訓練	1
2	水		金	新体力テスト２・３年	月	３年実力テスト①	水		土		火	３時間授業	2
3	木		土	憲法記念日	火		木		日		水	給食開始	3
4	金		日	みどりの日	水	３年修学旅行事前指導 ２年職場体験	金		月		木		4
5	土		月	こどもの日	木	３年修学旅行 ２年職場体験	土		火		金		5
6	日		火	振替休日	金	３年修学旅行 ２年職場体験	日		水		土		6
7	月		水	１年オリ活動事前指導	土	３年修学旅行	月		木		日		7
8	火	入学式準備	木	１年オリ活動	日		火		金		月		8
9	水	入学式　始業式	金	３年確認テスト	月	３年学年休業日 定期テスト①発表	水		土		火	３年実力テスト②	9
10	木	避難訓練 教科書配付	土		火	集金日	木	集金日	日	学校閉校日　～16日	水	集金日 定期テスト②発表	10
11	金	学級写真撮影	日		水		金		月	山の日	木		11
12	土		月		木		土		火		金		12
13	日		火		金		日		水		土		13
14	月	クレペリン検査 清掃指導会	水	スポーツ大会準備PM	土	車で資源回収	月		木		日	家庭の日	14
15	火	給食開始 NRT学力検査	木	スポーツ大会 集金日	日	家庭の日	火		金		月	敬老の日	15
16	水	１・３年知能検査 身体測定	金	スポーツ大会予備日①	月	定期テスト①	水		土		火		16
17	木	全国学力学習状況調査	土		火	定期テスト①	木	給食終了	日	家庭の日	水	定期テスト②	17
18	金		日	家庭の日	水		金	全校集会 大掃除	月		木	定期テスト②	18
19	土		月	スポーツ大会予備日②	木		土		火		金		19
20	日	家庭の日	火		金		日	家庭の日	水		土		20
21	月	集金日	水		土	市少年の主張大会	月	海の日 夏季休業	木		日		21
22	火		木		日		火	三者懇談会ｐｍ	金		月		22
23	水		金		月		水	三者懇談会ｐｍ	土		火	秋分の日	23
24	木		土		火		木	三者懇談会ｐｍ	日		水		24
25	金	授業参観：②④限	日	PTA環境整備	水		金	三者懇談会ｐｍ	月		木		25
26	土		月		木		土		火		金	１年職業セミナー	26
27	日		火		金		日		水		土		27
28	月	家庭確認訪問① （45分５限）	水		土		月	三者懇談会ｐｍ	木		日		28
29	火	昭和の日	木		日		火		金		月		29
30	水	家庭確認訪問② （45分５限）	金		月		水		土		火		30
31	※		土		※		木		日		※		31

PTA総会：５月上旬に紙面開催

令和７年度年間行事予定（後半）

2025/6/12　　高浜市立高浜中学校

黄色：ﾗｰｹｰｼｮﾝを取ることができない日（学年を示した予定は該当学年のみ）

緑色：ﾗｰｹｰｼｮﾝを取らないことが望ましい日（学年を示した予定は該当学年のみ）

日	曜	10月	曜	11月	曜	12月	曜	1月	曜	2月	曜	3月	日
1	水		土		月	3年実力テスト④	木		日		日		1
2	木		日		火	三者懇談会 (45分4限)	金		月	2年学年休業日	月		2
3	金		月	文化の日	水	三者懇談会 (45分4限)	土		火		火		3
4	土		火	2年上級学校訪問	木	三者懇談会 (45分4限)	日		水		水	卒業式準備	4
5	日		水		金	三者懇談会(45分4限)	月		木		木	式予行・同窓会等 式準備	5
6	月		木		土		火		金		金	卒業式	6
7	火		金		日		水	全校集会 避難訓練	土		土		7
8	水		土		月		木	書き初め大会 3年三者懇談会	日		日		8
9	木		日		火		金	給食開始　書き初め展 3年三者懇談会	月	1・2年実力テスト	月		9
10	金	前期終業式 集金日	月	集金日 定期テスト③発表	水	集金日	土	高浜市児童生徒美術展	火	集金日	火		10
11	土		火		木		日	高浜市児童生徒美術展	水	建国記念の日	水		11
12	日		水		金		月	成人の日	木		木		12
13	月	スポーツの日	木		土		火	集金日　書き初め展 3年三者懇談会	金		金		13
14	火	後期始業	金		日	家庭の日	水		土		土		14
15	水		土		月		木		日	家庭の日	日	家庭の日	15
16	木		日	家庭の日	火		金		月		月		16
17	金		月	定期テスト③	水		土		火	1・2年定期テスト④発表 3年生を送る会	火		17
18	土		火	定期テスト③	木		日	家庭の日	水		水	給食終了	18
19	日	家庭の日 PTA環境整備	水		金	給食終了	月		木		木	3時間授業	19
20	月		木		土		火		金	3年給食終了	金	春分の日	20
21	火		金	県民の日学校ホリデー	日		水	私立一般入試 入学説明会(保護者)	土		土		21
22	水		土		月		木	私立一般入試	日		日		22
23	木		日	勤労感謝の日	火	全校集会 大掃除	金	私立一般入試	月	天皇誕生日	月	3時間授業	23
24	金		月	振替休日	水	冬期休業開始～1/6	土		火	1・2年定期テスト④	火	修了式　大掃除	24
25	土		火		木		日		水	公立一般学力検査 1・2年定期テスト④	水	春季休業	25
26	日		水	あいち県民の日	金	官庁仕事納め	月		木	公立一般面接A	木		26
27	月	3年実力テスト③	木		土		火	3年実力テスト⑤	金	公立一般面接B	金		27
28	火		金		日		水	2年スキー合宿事前指導	土		土		28
29	水	合唱コンクール	土		月	年末年始特別休暇～1/3	木	2年スキー合宿	※		日		29
30	木	高中祭準備	日		火		金	2年スキー合宿	※		月		30
31	木	高中祭	※		水	大晦日	土	2年スキー合宿	※		火		31

令和７年３月吉日

保護者の皆様へ

高浜市立小中学校長

令和７年度　ラーケーションの日について

日頃は本校の教育活動にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」を推進しています。

つきましては、平日だからこそできる学校外での学習活動を、ぜひお子様と一緒に計画していただくようよろしくお願い申し上げます。

記

１　ラーケーションの日の取得について

（１）期間

令和７年４月１０日（木）から令和８年３月２３日（月）までの授業日に、３日まで取得することができます。

（２）ラーケーションの日を取ることができない日

入学式、始業式、卒業式、終業式、修了式、修学旅行、みどりの学校（小学校）、
スキー合宿（中学校）、定期テスト（中学校）など、各校が定める日です。

２　届け出の方法について

（１）お子様と一緒に、①学ぶ日　②学ぶ場所　③学ぶこと　の計画を立ててください。

（２）ラーケーションカードに必要事項を記入し、令和７年度の新担任にカードを提出してください。
用紙には、１日目・２日目・３日目と３種類あります。

（３）カードは、新学期以降、以下の方法で取得できます。
①各校のＨＰからダウンロードする　②担任に申し出る

（４）ラーケーションの日を取得するには、事前に届け出る必要があります。

３　ご留意いただきたいことについて

（１）ラーケーションの日は、登校しなくても欠席とはなりません。「出席停止・忌引き等」と同じ扱いになります。

（２）ラーケーションの日を連続して取得することはできますが、残った日数を次年度に繰り越すことはできません。

（３）ラーケーションの日の取得予定日が学級閉鎖と重なったり、自己都合や病気等で欠席になったりした場合は、その日はラーケーションの日の実施とならず、ラーケーションの日を活用したというカウントになりません。新たに別日に取得希望される場合は、あらためて担任を通じて申請してください。

4　給食の取り扱いについて

（1）取得日が決まり、給食カットを希望する場合は、以下の期間までに学校に届け出をすれば、給食費は徴収しません。取得日の届出期間に届け出ができなかった場合、ラーケーションの日は取得できますが、給食のカットが間に合わないため、給食費を徴収させていただくことになります。

（2）予定していたラーケーションの日を急遽取りやめて登校することになった場合、給食をすでにカットしてあるため、お弁当の持参をお願いします。

（3）給食の準備の関係上、届け出後の変更がないようにご協力ください。

（4）届出期間は次の表のとおりになります。ただし、令和７年度当初の欠食対応ができないため、４月分の給食カットはできません。

ラーケーションを取得する日		学校への届出期間
４／１０(木)～　４／３０(水)	←	給食カットはできません
５／１(木)～　５／３０(金)	←	４／８(火)～　４／１５(火)
６／２(月)～　６／３０(金)	←	５／１(木)～　５／１５(木)
７／１(火)～　７／１８(金)	←	６／２(月)～　６／１６(月)
９／１(月)～　９／３０(火)	←	７／１(火)～　７／１５(火)
１０／１(水)～１０／３１(金)	←	９／１(月)～　９／１６(火)
１１／４(火)～１１／２８(金)	←	１０／１(水)～１０／１５(水)
１２／１(月)～１２／２３(火)	←	１１／４(火)～１１／１４(金)
１／７(水)～　１／３０(金) **中学３年：２／２(月)～３／５(木)**	←	１２／１(月)～１２／１５(月)
２／２(月)～　３／２３(月)	←	**１／　７(水)～　１／１５(木)**

※給食会計の締め日の関係により、２月から３月に取得する場合は、上表の届出期間とします。
中学３年生は１月の集金で終了のため、学校への届出期間は１２／１５（月）までとします。

5　その他

（1）ラーケーションの日を取得することで、受けられない授業の内容は、家庭で自習をしてください。

（2）ラーケーションの日を取得した次の登校日の予定は、時間割通りになります。

この件に関する問い合わせ先　　高浜市教育委員会
高浜市立小中学校　教頭